

**TALLINNA PEDAGOOGIKAÜLIKOOL**  
**Matemaatika- loodusteaduskond**  
**Töö- ja kutseõpetuse osakond**

**Eduard Brindfeldt**

**KP2**

**Tervistkahjustavad tegurid**  
**mehhatrooniku erialal**

**Tallinn 2005**

Töötan Tallinna Tööstushariduskeskuses mehhatroonika eriala õpetajana ja koostan sellega seoses oma nägemuse, tervistkahjustavatest teguritest **mehhatrooniku erialal**. Mehhatroonika: mehha(anika) + (elek)troon(ika) + (informaat)ika niisiis mehhaanika, elektroonika ja arvuti koostoime Nüüdisajal on mehhatroonikast saanud mehaanika-, elektroonika- ja infotehnoloogiliste süsteemide samasuunalist koostoimet käsitlev tehnikaala. 21. sajandit on juba mõnikord hakatud kutsuma mehhatroonika sajandiks.

Tegurid	Tõenäosus riskiks	Tagajärjed	Tulem
<b>Tööülesanded</b>	<p style="text-align: center;"><b>3</b></p> <p>Ebamugav töötamise asend (<i>Seadmed ja aparaadid on mõeldud nendega töötamiseks kuid mitte remontimiseks</i>), seadmete tihe tõstmine ja transportimine erinevatel tasapindadel ja erinevate ruumide vahel, aparatuuri ja</p>	<p style="text-align: center;"><b>3</b></p> <p>Selg on ebaloomulikus asendis ja pidevas pinges, jäsemete verevarustus on häiritud, tihti töötatakse külmal põrandal – kergelt võivad tekkida närvipõletikud, oht tõsta ära oma selg, edasi – tagasi sõelumine, naha ülekuumenemine, enese vigastamine</p>	<b>9</b>

	seadmete puhastamine		
<b>Suhtlemine</b>	<b>2</b> Mehhatroonik peab töö käigus suhtlema erinevate inimestega – selle põhjuseks on reeglina mingi seadme riknemine või parameetri kõrvalekalle.	<b>2</b> Konfliktid töö juures tekitavad stressi ja üleväsimust	<b>4</b>
<b>Erinevad keskkonnatingimused</b>	<b>3</b> Tihti peab töötama keskkonnas kus on halb valgustus, liigne müra ja tuuletõmbus.	<b>3</b> Silmade pingutamistest ja mürast tekib liigne väsimus mis põhjustab peavalusid, tuuletõmbus soodustab sagedasi külmetushaiguseid	<b>9</b>
<b>Ebatervislik toitumine</b>	<b>2</b> Toitumine on juhuslik ( <i>eriti</i>	<b>2</b> Terviseprobleemid- mis võivad tekkida ebakorrektselt	<b>4</b>

	<i>just öiste vahetuste ajal)</i> ja ebakindlatel aegadel juhusliku toiduga)	toitumise tagajärjel (maohaavad jne.)	
--	--	---	--

## **Meetmed riski vähendamiseks:**

1. Mehhatrooniku peamiseks tööülesanneteks on seadmete häälestus ja remont, koristamiseks (väljaarvatud seadmed seest) ning transpordiks peavad olema eraldi töötajad.
2. Mehhatroonikud peavad omama tööriideid ja kvaliteetseid töövahendeid. Töötamiseks ebamugavates tingimustes peab olema võimaldatud spetsiaalsete rakiste, aluste (ratastega seljaaluste) ning põlvekaitsete kasutamine.
3. Stressi maandamiseks tuleb tagada spetsialistidele tasuta ravi ja puhkusepakette vastavates keskustes.
4. Tööandjad peavad võimaldama toitlustustingimused töötajatele, et neil oleks võimalik regulaarselt süüa ja juua. Õisteks vahetusteks peaks olema võimalus kodunt kaasa toodud toitu soojendada.
5. Et ära hoida konflikte liinitöötajate ja hoolduspersonali vahel on tööandjad kohustatud organiseerima regulaarseid koolitusi.

***Kasutatud kirjandus:***

- Töökeskkonna nõuded  
<http://www.aktiva.ee/26425y/z0zARTICLEy233683.html>
- Tööohutusnõuded  
<http://www.aktiva.ee/26431y/z0zARTICLEy233741.html>
- Töötervishoiu ja tööohutuse seadus (*RT I 1999, 60, 616; 2000, 55, 361; 2001, 17, 78*),
- Elektrooniline riigiteataja  
<https://www.riigiteataja.ee/ert/ert.jsp?link=>
- Ülo Kristjuhan „**Kaasaegse ergonoomika alused**”  
<http://www.parnu.ee/raulpage/ergo/>
- Reeli Liivik „**Tööpsühholoogia ja -füsioloogia**”  
Loengukonspekt
- „**Riskianalüüs, nõudmised ja praktilised näited**”  
väljaandja Teabekirjanduse OÜ 2005